

PoNP

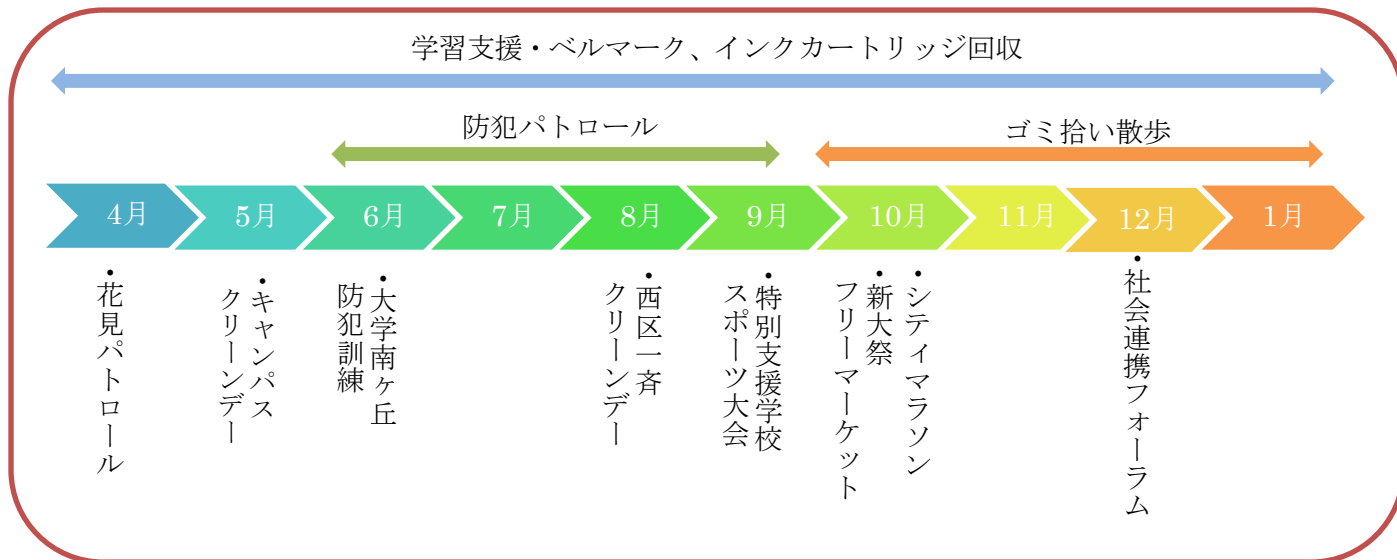
Project of Newspaper 2013年2月号



2013年2月5日発行

2012年度の活動振り返り

いよいよ年度末です。ボランティア。が関わった主なボランティアを振り返ってみたいと思います。



印象に残ったボランティアは？

- 1位 学習支援ボランティア
 - 2位 お花見パトロール
 - 社会連携フォーラム
 - 防災・防犯活動
- (ボランティア。メンバーアンケート)

学習支援ボランティアとは？
東日本大震災で新潟に避難してきたご家族の幼稚園児、小学生を対象に行われているボランティアです。当初は新潟市西総合スポーツセンター（コスポ）で行われていましたが、避難所の閉鎖とともに新潟大学に場所を移して続いています。

ボランティアのすゝめ

もうすぐ春休み。みなさんもう予定は決まりましたか？スキーや温泉、海外旅行、はたまた就活や勉強、バイトにいそしんでみたり、趣味を満喫してみたり、色んな過ごし方があると思います。新年度に向けて何か新しいことをしてみたいと思っている人も少なくないと思います！そこで、ここではボランティアによる楽しい春休みを提案したいと思います！

ボランティアと一言でいっても全国にはたくさんのボランティアがあるんです。Webでも調べることができますね。「でも、たくさんあってよくわからない」という方は、是非、私たちボランティア。カウンターにお越しください。明るく、優しいスタッフがお待ちしています！！きっとあなたにピッタリのボランティアが見つかるはず☆

今年の春休みはボランティアでHappy Lifeで決定ですね！？

春休み中のボランティア

【大畑少年センター体験活動ボランティア】

- ※ スイーツクラブ(バレンタインチョコレートを作ろう)
日時：2月9日
 - ※ マンガクラブ
日時：2月16日、23日
 - ※ 「ちらし寿司」と「さくら餅」でひなまつり
日時：3月2日 9:30~13:00
 - ※ くぎ打ちとんとん、ビー玉迷路を作ろう！
日時：3月9日 9:30~12:00
- 場所：いずれも大畑少年センター

【にいがた西っ子冬まつり】

日時：2月23日(日) 8:00~14:00
場所：新潟市西総合スポーツセンター(コスボ)
内容：会場設営、後片付け、ブースの手伝い
新大~コスボ間の送迎バスが出ます
昼食の提供があります

【西区大雪対応ボランティア】

時間：10:00~16:00(休日も対応)
内容：主に高齢の方のお宅に出向き、除雪(主に玄関先から道路まで、人が歩ける程度)、ゴミ出し、買い物などの手伝いをするというものです
*屋根や高所の雪下ろしはできません
活動は西区社会福祉協議会に登録して、要請があり次第、ボランティアをしていただく形になります。

編集後記

初のPoNP作成は思ったより大変な作業でした。特に1年間の活動に力を入れて製作しました！さて、今はテスト期間です。これを乗り越えれば春休み！ということであと少し頑張りましょう(^^)来年度もポラんち。をよろしくお願ひします！

編集：小島、佐々木、朝妻

インフルエンザに気を付けよう!!

インフルエンザウイルスに感染した場合、約1~3日の潜伏期間の後、インフルエンザを発症します。続く約1~3日では、突然の38℃以上の「高熱」や全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強くなり現れます。やや遅れて、咳(せき)やのどの痛み、鼻水などの「呼吸器症状」が現れ、腰痛や悪心(吐き気)などの「消化器症状」を訴えることもあります。

Q. 何が一番大切?

A. 生活環境(室内)に気を付ける

①こまめに換気をする

部屋を締め切っていると、ウイルスが充満した状態になってしまいます。そうならないために、1時間に3回ほどを目安に換気をしよう。

②空気を乾燥させない

インフルエンザウイルスは、湿度の低い乾燥した環境を好むといわれています。加湿器などがあれば、湿度を50~60%程度に保つようにしましょう。

③フタ付きのゴミ箱を使用する

ウイルスとの接触をできるだけ避けるために、鼻をかんだティッシュペーパーを捨てるゴミ箱は、フタ付きのものを使用すると良い。ティッシュペーパーはビニール袋などで密封すれば、感染リスクをより低くすることができます。看護をする人は、そのティッシュペーパーに触った後は、必ず石けんで手を洗うようにしましょう。

私たちは平日、総合教育研究棟D棟2F学生談話室内で活動しています。ボランティアに興味のある方、ポラんち。に興味のある方はカウンターで活動しているスタッフに声をおかけください！春休みもカウンターを開けているので、気軽にお越しください！

